



АДМИНИСТРАЦИЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГОРОД САРАТОВ»  
КОМИТЕТ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ  
ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №14»  
(Муниципальный центр тестирования ВФСК «ГТО»)

### Календарный план выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» сентябрь 2024 г

| Пятница<br>19 сентября                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Понедельник<br>23 сентября | Вторник<br>24 сентября                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Среда<br>25 сентября | Четверг<br>26 сентября |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------|
| <p>Бег 10м, шестиминутный бег,<br/>бросок набивного мяча двумя<br/>руками (1кг), прыжок в длину с<br/>места, наклон, челночный бег<br/>3x10, метание теннисного мяча в<br/>цель</p> <p><b>Средняя общеобразовательная<br/>школа № 21 имени П.А.<br/>Столыпина</b><br/>ул. имени И.Н. Посадского, 193<br/><b>10:00-12:00</b><br/><b>МДОУ «детский сад N30»</b><br/><b>I ступень</b></p> |                            | <p>Наклон<br/>Бег<br/>30,60,1000м,1500м,2000м,3000м<br/>Поднимание туловища,<br/>сгибание и разгибание рук в<br/>упоре лёжа на полу,<br/>подтягивания на низкой и<br/>высокой перекладине,<br/>челночный бег, прыжок в<br/>длину, метания.</p> <p><b>Гагаринский район п.Дубки</b><br/><b>10:00-14:00</b><br/><b>СОШ п.Расково</b><br/><b>МАОУ «СОШ п.Дубки»</b></p> <p><b>II, III, IV,V,VI ступени</b></p> |                      |                        |

410052 Российская Федерация,  
Саратовская область, г. Саратов,  
ул. Чапаева д. 14/26

Тел.: +7 (8452) 65-95-06  
e-mail: gto\_saratov@mail.ru

---

**410052 Российская Федерация,  
Саратовская область, г. Саратов,  
ул. Чапаева д. 14/26**

**Тел.: +7 (8452) 65-95-06  
e-mail: [gto\\_saratov@mail.ru](mailto:gto_saratov@mail.ru)**